

## Progetto "CONI RAGAZZI"

lunedì 09 novembre 2015

La scrivente Associazione sportiva dilettantistica "MARATHON CLUB PALERMO" è stata inserita di recente nel progetto "CONI RAGAZZI".

Tale progetto sportivo, sociale ed educativo, è frutto della collaborazione tra Presidenza del Consiglio dei Ministri, Ministero della Salute e CONI e consiste in una campagna informativa sui sani e corretti stili di vita per tutta la famiglia attraverso l'attività sportiva pomeridiana GRATUITA per 2 ore a settimana e intende coinvolgere una rete capillare di associazioni e società sportive dilettantistiche che operano sul territorio, pronta ad accogliere bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni, per far loro:

- svolgere attività fisica seguita da personale qualificato per un processo di crescita sana dal punto di vista logico, motorio e relazionale;
- acquisire informazione di sani e corretti stili di vita per contrastare l'obesità infantile e le cattive abitudini alimentari;
- condividere la diffusione di valori educativi dello sport come lo spirito di gruppo, l'inclusione sociale e la valorizzazione delle differenze.

In buona sostanza il servizio di attività sportiva consiste:

- in 2 ore a settimana per la durata di 23 settimane (escluse le festività) come da calendario scolastico regionale;
- in un programma di attività diversificato per fasce d'età: dai 5 agli 8 anni attività motoria di base e dai 9 ai 13 anni attività polivalente, pre-sportiva e attività sportiva;
- nella copertura assicurativa per infortuni a tutti i partecipanti;
- nella presenza di un Operatore di sostegno al fianco del Tecnico sportivo, in caso di situazioni di disabilità.

La scrivente Associazione, in seno al citato progetto, ha proposto e ottenuto la disponibilità nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 16,00 alle ore 17,00 per la fascia d'età dai 9 ai 13 anni e per un numero di 10 bambini (nella pratica di atletica-corsa campestre). Le domande potranno essere effettuate direttamente online sul portale [area.coniragazzi.it](http://area.coniragazzi.it).

Per qualsivoglia chiarimento contattare il segretario dell'Associazione, ovvero il Sig. Giuseppe La Barbera (333.7013302)

